

平成26年(2014年)10月1日

児童・生徒のみなさん・保護者の皆様へ

姫路市立城東小学校長 前川一彦

姫路市立東小学校長 朝田眞司

姫路市立東光中学校長 石原義行

## 家族ふれあいウィークについて

平素は、本校の教育活動に多大なるご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、秋を迎えてとても過ごしやすい季節となりました。学習にも、運動にも取り組みやすいこの時期に、各ご家庭で子どもたちとのコミュニケーションをより深めていただきたく、次のような取組を進めたいと考えます。

### 東光中学校 家族ふれあいウィーク

10月6日(月)～10月15日(水)

### 城東小学校・東小学校 家族ふれあいウィーク

10月6日(月)～10月10日(金)

☆家族回らんで、いろんな話をして楽しく過ごしましょう。

☆学習や運動、読書などで有意義な時間を過ごしましょう。

☆特に、メディア(テレビ・ゲーム・パソコン・携帯・スマホ)の使い方について考えましょう。

今日の生活にメディアは重要な役割を果たしています。将来においても有用なツールの一つです。しかし、子どもたちにとって、使い方によっては、有害なものになっていることも否めません。子どもたちの健やかな成長を願って、メディアの使用について考える機会を設定します。

児童・生徒のみなさんのチャレンジを期待するとともに、保護者・家族の皆様のご理解とご支援をお願いします。

## 何のために？

- ・望ましい基本的な生活習慣を身につけるために
- ・子どものメディアへの関わり方をご家族の方が見直すために
- ・メディアへの関わり方を子ども自身が見直すために
- ・子ども自身が自己のコントロールをしようと心がけるために
- ・メディアへの関わり方を主体的に判断するようになるために
- ・家族の日々の会話を豊かにするために ・家族全員の快適な生活のために



# 「家族ふれあいウィーク」

(ノーマテァデーにチャレンジ!) 中学生 Ver

年 組 氏 名 ( )

	チャレンジコース	取り組み方
<b>A</b>	<b>朝から寝るまでノーマテァ</b>	1日中、メディアに接しないコース 時間の使い方をしっかり考えて生活する
<b>B</b>	<b>夕方から寝るまでノーマテァ</b>	学校から帰ってから寝るまでメディアに接しないコース 学習や趣味に時間を使おう
<b>C</b>	<b>夜だけノーマテァ</b>	夕食時から寝るまでメディアに接しないコース 食事中は家族とのコミュニケーションを楽しむ
<b>D</b>	<b>メディア 1日30分まで</b>	時間帯設定は自分で決めてメディアを最小限に抑えて取り組むコース 気分転換や情報収集にメディアを活用する
<b>E</b>	<b>メディア 1日1時間まで</b>	番組や時間を決めて取り組むコース 生まれた時間を充実させる
<b>F</b>	<b>メディア 1日1時間半まで</b>	今まで2時間以上だった人がチャレンジするコース 番組や時間をきめて取り組もう

わたしは  コースに取り組みます。

取り組みができた日は○、努力しようとしたが誘惑に負けたら△、できなかったら×をつける。

10/6 (月)	10/7 (火) (火)	10/8 (水)	10/9 (木)	10/10 (金)	10/11 (土)	10/12 (日)	10/13 (月)	10/14 (火)	10/15 (水)
自分の感想									
保護者の感想									
取り組んで生まれた時間は何に使うことが多かったですか？									

記入の上、10月17日(金)までに提出